

Di fronte a un mondo sempre più aggressivo (online e nella realtà) si riscoprono le buone maniere. Che diventano oggetto di master e lezioni universitarie

# Tutti urlano? Armatevi del Galateo

## IL FENOMENO

Le regole da seguire a tavola, inclusi i "segreti" delle posate, capaci di mandare in crisi molti, da Fantozzi a Julia Roberts in *Pretty Woman*. Ma anche i principi di conversazione, presentazione, corteggiamento, abbigliamento. Il bon ton al volante. E l'etichetta virtuale, tra social, chat, emoticon e quant'altro. Basta navigare online per rendersi conto del boom di domande - e incertezze - in materia di buone maniere. Codificato da Giovanni Della Casa e pubblicato postumo nel 1558, il *Galateo*, naturalmente ammodernato, è diventato un vero trend, che ha conquistato piattaforme e librerie. E non è solo una questione di forma. La riscoperta delle buone maniere si rivela un'arma contro una società dalle dinamiche sempre più aggressive. Perché, come diceva Lord Chesterfield, «la buona educazione di un uomo è la miglior difesa contro le cattive maniere altrui».

## IN CLASSE

Largo allora alla riscoperta del garbo nei modi come espressione della gentilezza d'animo. Gli spunti non mancano. Alla Sapienza, ateneo di Roma, si sono diplomati ieri gli studenti del primo master universitario europeo in "Cerimoniale, galateo ed eventi istituzionali". Il 13 aprile prenderanno il via i corsi nella nuova sede dell'Accademia italiana di Buone maniere, galateo e costume, che dopo Roma, Milano, Firenze e Napoli, apre a Torino. Appena due giorni dopo, a Milano, in un albergo si terrà *Kate for a Day - A Royal Training*, workshop «ispirato al training seguito da Kate Middleton in vista del suo ingresso nella fami-

Csaba dalla Zorza, classe 1970, autrice di libri sulle buone maniere e giudice di "Cortesie per gli ospiti"



Elisa Motterle, 43 anni, Etiquette Trainer certificata, tiene corsi e ha pubblicato "Bon ton pop a tavola"

glia reale». A firmarlo, insieme a Paola Saia, fotografa e posing coach, è Elisa Motterle, unica specialista italiana con certificazione di Etiquette Trainer della International Protocol and Etiquette Academy di Londra. Suo il volume *Bon ton pop a tavola* (HarperCollins).

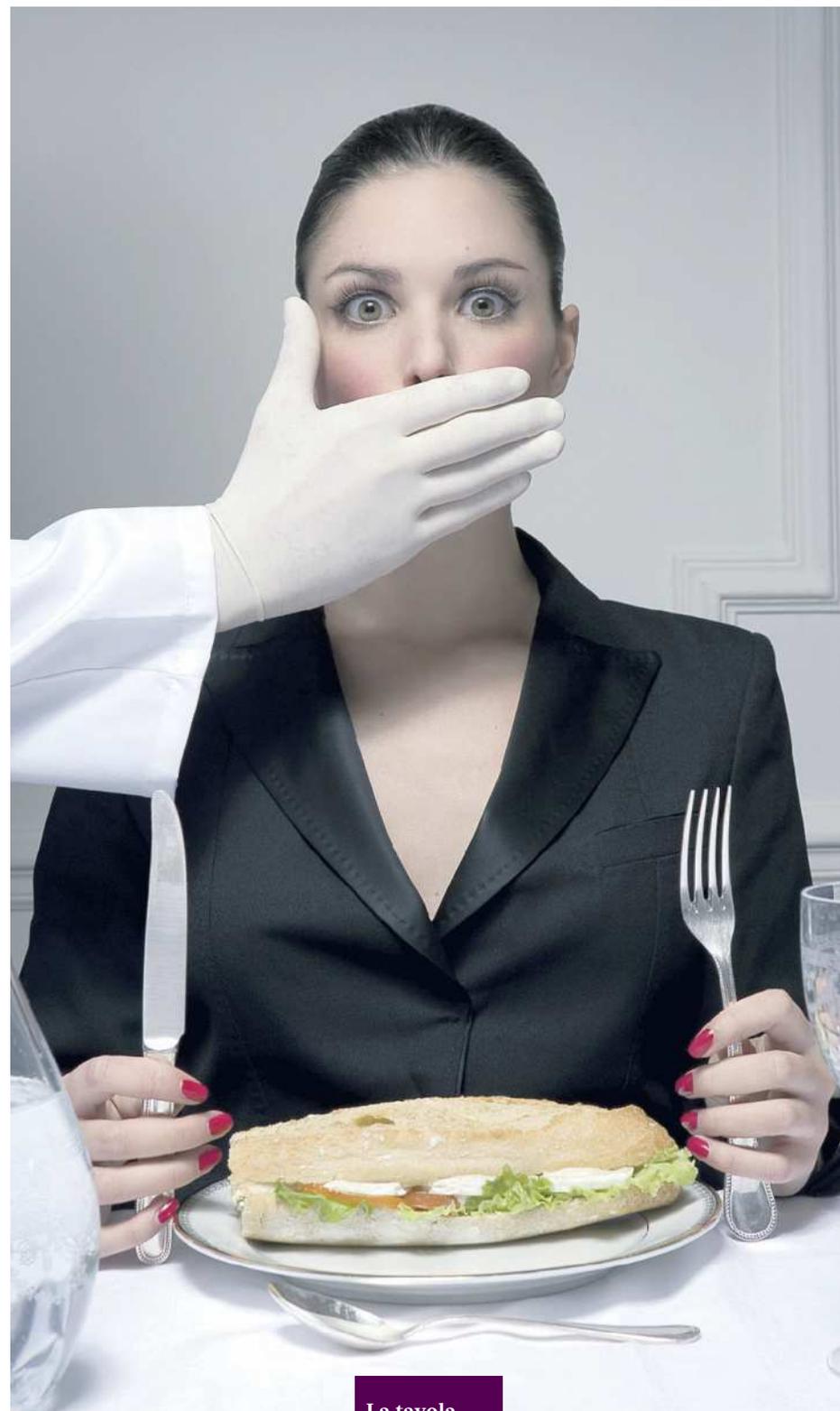
## IL CONFLITTO

«Il galateo sta tornando di moda e spero di aver contribuito anche io, negli anni, insegnandolo in un modo accessibile a tutti - afferma Motterle - oggi si tocca con mano il bisogno delle buone maniere perché nelle nostre società ci sono sempre meno regole e questo, alla lunga, ha dimostrato i suoi limiti: se gli altri sono liberi in tutto, prima o poi le loro libertà vengono in conflitto con le nostre.

Perciò ci diamo regole da soli per vivere insieme».

Aumentano gli appuntamenti a tema e anche gli strumenti di studio. Tra i nomi ricorrenti in libreria, in materia di bon ton, quelli di Cristina Parodi, Csaba dalla Zorza, Laura Pranzetti Lombardini, Barbara Ronchi della Rocca, Enzo Miccio. Si spazia dal galateo dei fiori a quello dell'amore, dai codici del vestuario alle regole da ufficio. Samuele Briatore, presidente dell'Accademia Italiana Galateo, nonché coordinatore del Master alla Sa-

**LA PSICOLOGA PAOLA MEDDE: «LA MANCANZA DI CONTATTI UMANI DURANTE IL LOCKDOWN CI HA FATTO PERDERE IL SENSO DEL LIMITE»**



pienza, ha scritto *Il nuovo galateo di genere* (Newton Compton). «L'aggressività fa parte della nostra vita quotidiana ormai, la gentilezza è l'unico strumento per sedarla - commenta Briatore - il galateo è stato lungamente presentato come strumento di esclusione, ma in realtà è un mezzo di inclusione. Non a caso, a interessarsi sono anche molti ragazzi, già dai dieci anni, attratti dalla possibilità di imparare come comportarsi in ogni contesto. In particolar modo, li interessa il galateo relazionale, per interagire con gli altri, non online ma dal vivo. Dopo la pandemia è emersa una grande solitudine».

## L'AUTOSTIMA

Le buone maniere hanno conquistato anche Netflix con *Mind Your Manners - A lezione di galateo*: maestra, l'esperta Sara Jane

La tavola è uno dei terreni in cui vigono forse più regole di comportamento, ma non sono da meno l'arte del ricevere gli ospiti, il corteggiamento e, naturalmente, i social

Ho, in una serie di lezioni per migliorare i propri modi e, così, l'autostima. E su Real Time ha fatto scuola il reality *Cortesie per gli ospiti* sull'arte del ricevere. «Il galateo è diventato una necessità - spiega la psicologa Paola Medde, consigliera dell'Ordine Psicologi del Lazio - dopo il lockdown e con l'ampio uso dei social, si è innalzato il livello di aggressività nella comunicazione. La mancanza di contatto umano ha eliminato l'effetto della reazione dell'altro, che consentiva di non superare i limiti. Oggi tornare alle buone maniere è questione di sopravvivenza. Negli anni si è imposta la regola che se non arriva un messaggio, bisogna urlare più forte. Ora che tutti lo fanno, però, sono proprio gentilezza e toni bassi a farsi ascoltare».

Valeria Araldi

© RIPRODUZIONE RISERVATA